

Unsere „Learning Nuggets“ sind kurze und **interaktive online Lerneinheiten** zu aktuellen Themen der Führung, Selbstführung und Zusammenarbeit. Die Themen werden über Impulse und aktive Vernetzung unserer TeilnehmerInnen aufbereitet und vermittelt.

Hier ein Überblick über unsere aktuellen **Learning Nuggets** - jeweils 90-minütige Einheiten. Unternehmensinterne online Nuggets sind meist Doppeleinheiten mit Transfer.

## **Deinen IMPRO Muskel stärken**

### **digital: Energizer zum Mitnehmen - ViA 01**

Sitzt du manchmal so in deinen online Meetings? Keine Ideen, wie man das mal anders gestalten kann? Komm und traue dich, deinen eigenen Improvisations-Muskel zu trainieren. In unseren Mornings Sessions dazu geht das in einer ½ Stunde! Jetzt sage nicht - du hättest keine Zeit dafür!? Für Lerneifrigere gerne in einer intensiveren Trainingseinheit - und schon sprühen die Ideen, wie deine online Treffen ein wenig anders laufen können!



## **Pimp your meetings - online Meetings lebendig & wirksam gestalten - ViA02**



Sind Ihre online Meetings eine schlechtere Version Ihrer Jour-Fix-Meetings?

Fragen Sie sich, wie Sie die Teilnehmenden aktivieren und lebendig in das Meeting einbinden können?

Erleben und üben Sie, wie Sie schnell und leicht in den Video Calls in Kontakt kommen - wie Sie Abwechslung schaffen und gemeinsam tragfähige Ergebnisse erarbeiten.

## **Wirksame Kommunikation in herausfordernden Zeiten**

### **Führen durch lösungsorientierte Fragen - ViA07**

In herausfordernden Situationen sind wir gefordert mit Vorbildwirkung und Lösungshaltung voranzugehen.

Als Führungskraft braucht es die richtigen Worte im richtigen Augenblick, um handlungswirksam zu bleiben.

Lernen Sie lösungsorientierte Fragetechniken bewusster anzuwenden, sowohl in persönlichen Gesprächen als auch in virtuellen Meetings und dabei Ihre Intuition im Umgang mit komplexen Herausforderungen zu nutzen.



## In der Krise nicht die Krise kriegen - Package - ViA05

Gerade in diesen bewegten Zeiten haben wir alle Großartiges geleistet. Wir agieren hoch flexibel, meistern herausfordernde emotionale Situationen und halten im Homeoffice alle beruflichen und privaten Bälle in der Luft. Wie bleiben wir dabei in unserer Kraft? Wie gehen wir mit schwierigen Emotionen um?

Wir gestalten unsere eigene „Heldenreise“, sodass wir gestärkt aus Veränderungen hervorgehen können.



## Innere Stärke und Balance, Resilienz im Alltag - ViA03



Sie fühlen sich manchmal so richtig ausgeliefert? Der Stresspegel steigt und schon ist Ihre übliche Gelassenheit dahin? Wir alle können so ein Stück Stärkung unserer inneren Widerstandskraft gut brauchen – gerade in Zeiten wie diesen!

Doch ist diese Stärke erlernbar? Resilienz bringt einen Richtungswechsel, auf das, was uns Kraft gibt, um Möglichkeiten zu ergreifen, wenn sie sich bieten.

## Lebensphasenorientierte Führung - Generationen im Dialog - ViA08

In unserer Arbeitswelt finden wir bereits fünf Generationen, die sich in ihren Prägungen und Einstellungen unterscheiden. Darüber hinaus verändern sich unsere Bedürfnisse in den verschiedenen Lebensphasen.

Wie können wir als Führungskräfte Zugang zu den Anliegen, den Bedürfnissen aber auch Potenzialen finden? Wir erarbeiten mit Ihnen praxis-bezogene Beispiele des Gelingens.



## Führungsstark: wie innen - so außen - ViA09



Kennen Sie den Satz „wie innen-so außen“ und wenn ja, leben Sie ihn auch? Expecten Sie von Ihren MitarbeiterInnen auch nur das, was Sie selbst vorleben? Kommunizieren Sie Erwartungshaltungen oder Erwartungsklarheit?

In diesen Nuggets erhalten Sie wertvolle Impulse, um noch authentischer und klarer zu denken, zu handeln und zu führen. Erweitern Sie Ihre Kompetenzen der inneren und äußeren Führungsstärke.

## Selbstverantwortliche Teams - der erste Schritt in Richtung Agilität - ViA06

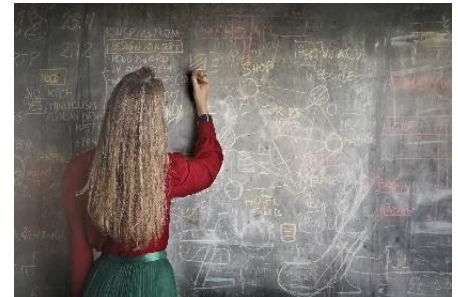


Ein selbstverantwortliches Team braucht keine „traditionelle“ Führung mehr. Nur - wie kommen wir Schritt für Schritt an diese Kultur von mehr Eigenverantwortung heran? Was sind die Grundprinzipien und Werte, welche Selbstorganisation ermöglichen? Wie können wir wieder mehr „Leidenschaft“ in unsere Zusammenarbeit im Team schaffen? Welche Führungshaltung braucht es dazu?

## Entscheidungsfähig in komplexen Situationen - ViA04

„Es wird ja alles immer komplexer!“ Ist das auch Ihr Empfinden? Was früher kompliziert war – ist heute komplex. Alle Versuche, Komplexität mit viel Struktur oder Planung zu bewältigen, scheitern.

Was ist eigentlich der Unterschied zwischen „komplex“ und „kompliziert“? Wie begegnen wir komplexen Fragestellungen oder Problemen? Wie können wir entscheidungsfähig bleiben? Was ist eine Fähigkeit – die blitzartig helfen kann?



## Inner Work Café - den Raum meiner Möglichkeiten erweitern - ViA10



Wir sind mitten in einer neuen Form von Zusammenarbeit und neuen Formen, miteinander in Kontakt zu kommen oder zu bleiben. Doch wie gut sind wir in Kontakt mit uns selbst? Wie bewusst sind wir uns über den eigenen **„Raum meiner Möglichkeiten“**?

In einigen wohltuenden Schritten ermöglichen wir einen vertiefenden

Zugang zu den eigenen Ressourcen, zu den Fähigkeiten und Leidenschaften für die Stärkung der persönlichen Selbstwirksamkeit.

Unser „**Inner Work Café**“ ist einzeln buchbar oder als gesamter Prozess, um den „persönlichen Raum der Möglichkeiten“ wachsen zu lassen:

- Modul 1: Den inneren Raum der Möglichkeiten stärken und erweitern.
- Modul 2: Die neuronalen Ressourcen stärken – das Unbewusste nutzen.
- Modul 3: Einschränkende Glaubenssätze erkennen und transformieren.
- Modul 4: Stärkung der Selbstwirksamkeit für zielorientiertes Handeln.

Nähere Informationen über unsere nächsten ViA Salon-Abende oder direkt über [office@viacona.at](mailto:office@viacona.at).

## Stimmen unserer TeilnehmerInnen zu unseren online Formaten:

- „Trotz virtuellen Zusammenseins war dies eine tolle Veranstaltung und die Übungen waren perfekt aufeinander abgestimmt.“ - Raiffeisen Informatik
- „Mir gefiel die positive Stimmung und Einstellung mit Zuversicht und Optimismus - bzw. Possibilismus - in die Zukunft zu blicken.“ - Verwaltungsakademie des Bundes
- „Die online Veranstaltung war sehr gut organisiert und sehr sympathisch moderiert. Die Vorträge waren kurzweilig und sehr informativ. Die Impulse waren sehr hilfreich und ermöglichten einen anderen Blickwinkel auf Herausforderungen - sowohl im beruflichen wie im privaten Kontext.“
- „Spannende Impulsveranstaltung mit einer guten differenzierten Betrachtung zu Situationen - einfach/kompliziert/komplex/chaotisch - und die daraus abzuleitende Handlungsweise. Dann noch eine solide Antwort auf die Frage "Wie bekomme ich Zugang zu meiner Intuition?"  
- ÖBB Infra Führungskraft
- „Es war schön zu erleben, dass trotz physischer Distanz so viel Nähe und Verbundenheit entstehen kann!“ - eNu Energie und Umweltagentur
- Unser -Workshop mit mehr als 80 MitarbeiterInnen verlief inhaltlich spannend, kurzweilig und sehr interaktiv. Insgesamt hat dies mehr Offenheit und Mut für Online -Arbeit bewirkt und unseren Zusammenhalt gestärkt. Danke an Frau Oberleitner-Fulmek und ihr Team, dass sie uns Mut machte, unsere Veranstaltung diesmal bewusst anders zu gestalten.  
- Geschäftsführer der eNu Energie und Umweltagentur

## Weitere Informationen:

In unseren Learning Nuggets nutzen wir neurodidaktische Erkenntnisse und Erfahrungen aus der Motivationspsychologie und gestalten gemeinsam mit unseren erfahrenen Coaches, TrainerInnen und BeraterInnen co-kreative Lerneinheiten mit viel Leidenschaft.

Diese kurzweiligen und kurzen Lerneinheiten können firmenintern in verschiedenen Formaten durchgeführt werden. Manche „Learning Nuggets“ bieten wir bewusst **überbetrieblich** an - wie unser „**Inner Work Café**“ oder unseren **Leadership Circle**.

Weiterführende Informationen bzw. die Auswahl von Themen und TrainerInnen finden Sie auf unserer Webpage im [ViA-Netzwerk](#) oder gerne eine kostenlose Empfehlung zu Ihrem Anliegen unter [office@viacona.at](mailto:office@viacona.at). Wir freuen uns auf Ihre Anfragen!

## **Empowering Organisations**



Impulse setzen



Aufmerksamkeit lenken

## **Empowering People**

