

Coach und Berater für Potentialentfaltung & Ausdruckskraft

Zertifizierter Online Coach
PCM zertifizierter Coach & Trainer
Netzwerkpartner der ViAcona GmbH

Schwerpunkte

- Innere Balance & Energiemanagement
- Selbstmotivation & Mentales Setup
- Gelungene Kommunikation (Verkauf, Präsentation, Stimme, Telefon, Konflikt)
- Teamentwicklung mit Reteaming
- Humortrainings
- Aktivvorträge und Impulsreferate

Aus- und Weiterbildungen

- Staatsdiplom in Schauspiel, Sprechtechnik
- Abschluss BWL, speziell Psychologie
- Mentaltrainer; Bewusstseinscoach; Gesundheitscoach; Wirtschaftscoach;
- Reteaming Coach
- Humortrainer nach Christoph Emmelmann
- Zertifizierter PCM Trainer & Coach
- Mitglied der Akademie für neurowissenschaftliches Bildungsmanagement



Typisch für mich ist

dem Leben mit Humor zu begegnen, denn ohne Humor ist das Leben witzlos. Wer etwas will findet Wege, wer nicht, findet Gründe.

Ich unterstützte Menschen dabei, ihre ganz individuellen Potentiale zu erkennen, zu entfalten und kreativ zu leben. Das führt zu mehr Kraft, mehr Lebensqualität, Zufriedenheit und Spirit, fördert ein besseres Miteinander und stärkt das gesamte Umfeld. Privat und beruflich. Dabei ist die Balance zwischen intuitiven Fähigkeiten, kreativen Methoden und der praktische Zugang für Ihren Alltag und Ihre Anforderungen ganz wesentlich.

Erfahrungshintergrund

- 2-faches Diplom: Schauspieler, Sprecher: Theater, Film, Hörfunk
- Personal- und Organisationsentwicklung Raiffeisen Informatik Zentrum
- Training, Verkauf und Beratung, Teamleitung Institut für audiovisuelle Lehrmethoden
- Trainer im Team Mensch in Bewegung 2005-2014
- Seit 2003: freiberuflicher Trainer & Coach mit eigenem Netzwerk in Ö und Deutschland