

## Trainerin und Coach für Gewaltfreie und Wertschätzende Kommunikation und empathische Kompetenz

### connecting communication KG

### Schwerpunkte

- Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg
- Körperarbeit insbes. Hawaiian Body Massage
- Haltung als Resilienz Technik
- Empathie Workshops
- Begleitung von Teams in Konfliktsituationen
- Moderation von Teamevents mit den Methoden des "Art of Hosting"

### Aus- und Weiterbildungen

- Zertifizierte Fachtrainerin nach System Cert
- Trainerausbildung für Gewaltfreie Kommunikation bei Deborah Bellamy
- zahlreiche Fortbildungen in Gewaltfreier Kommunikation u.a. bei Robert Gonzales & Miki Kashtan (USA)
- Coaching Kompetenz als NLP Practitioner
- wing-wave® Coach
- Trainings in „Art of Hosting“ & „Art of Harvesting“
- LOMI Körpertherapeutin und Masseurin



*Der innere Prozess in der Gewaltfreien Kommunikation bringt uns in Verbindung mit unseren innersten Bedürfnissen, mit dem, was uns wirklich wichtig ist. Nur Empathie mit uns selbst ermöglicht auch erfüllende Verbindung und Begegnung mit anderen. Meine Leidenschaft ist es, egal auf welcher Ebene ich arbeite, Menschen in Kontakt mit sich selbst zu bringen.*

*Geboren 1968 in Wien, Lebenserfahrung gesammelt in einer bunten beruflichen Laufbahn, vom Bankensektor, über die Leitung einer Eventagentur, als PR und Medienberaterin in der Wiener Kleinkunstszene, hin zur Masseurin, Körpertherapeutin und Trainerin für empathische Kompetenz.*

*Ich unterstütze Menschen, mit ihren Bedürfnissen oder dem, worum es in Konfliktsituationen "wirklich geht" in Kontakt zu kommen. Empathie mit uns selbst, sehe ich als Grundvoraussetzung für einen offenen, authentischen Austausch in Konfliktsituationen, der neue Lösungen hervorbringen kann, die uns davor verschlossen geblieben wären. Ich liebe diesen "magischen Moment", wenn sich ein Konflikt aus einer angespannten, verkrampten Situation, in eine Atmosphäre von Annäherung, Verständnis und Entspannung transformiert. Wenn wir einander in unserer Menschlichkeit begegnen, der Türen und Möglichkeiten für echte, tragfähige, gemeinsame Lösungen eröffnet.*