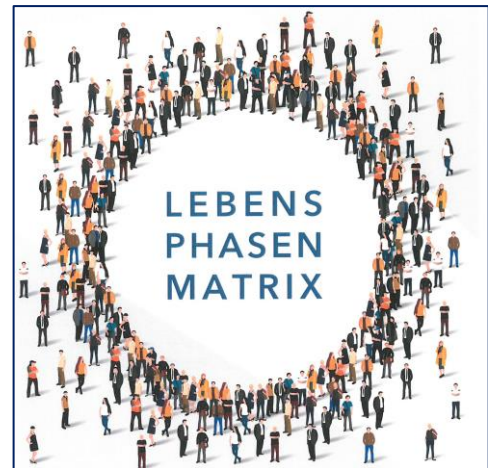


Mittlerweile sind **4 Generationen in unserer Arbeitswelt** aktiv, welche unterschiedliche Prägungen und Anliegen mitbringen:

- Neue Technologien haben einen Wertewandel ausgelöst, der sich häufig in einem sehr unterschiedlichen Zugang zu der erwarteten „Arbeitsgestaltung“ zeigt.
- In der Mitte der beruflichen Laufbahn beginnt meist eine Zeit der Bilanzierung und der Reflexion; die Frage nach Sinnhaftigkeit wird besonders intensiv gestellt.
- Die sogenannte Generation „Baby Boomer“ - wird in den nächsten Jahren in Pension gehen und hinterlässt oft eine Lücke von „Erfahrungswissen“.

Dieser demografische und technologische Wandel fordert daher eine erweiterte **Führungskompetenz** im Umgang mit **altersgemischten Teams**, im Wissen um die **Entwicklungsverantwortung** für die fordernden Jungen und in der Fähigkeit, stärker auf die **Lebensphase** der MitarbeiterInnen einzugehen.

Denn in jeder Lebensphase stehen bestimmte Motive, Bedürfnisse und Werte für ein engagiertes und erfülltes (Arbeits-)leben im Vordergrund. Bestimmte Fähigkeiten und Arbeitspräferenzen sind stärker ausgeprägt oder haben sich verändert. Manche Lebensphasen beinhalten persönliche Hochs oder Tiefs, bzw. Herausforderungen, welche hohen Einfluss auf das KÖNNEN und WOLLEN haben.



***Die Arbeit soll so gestaltet werden, dass jede Generation in jeder Lebensphase leistungsfähig sein kann und will!***

## Impulsseminar für Führungskräfte - ½ Tag bis 1 Tag

- Was bedeutet „Alter“, „Generation“, „Lebensphase“ - aus Führungs-Sicht.
- Rollenbilder zu den 4 Generationen kennenlernen und Klischees aufbrechen
- Unterschiedliche Werte und Bedürfnisse in unterschiedlichen Lebensphasen
- Erkennen von förderlichen und hinderlichen Mustern
- Good Practice Beispiele einer Führung über „Beziehung und Vertrauen“

### Arbeitsweise

Theorie-Impulse zu „Altersgerechtigkeit / Generationenmanagement / Lebensphasen; Übungen zu Reflexions-orientierten Fragestellungen; Blick auf die eigene(n) Lebensphase(n); angewandter „Generationen-Dialog“ und Good Practice Beispiele aus der Praxis.

## Ihre Trainerin:

Susanne Oberleitner-Fulmek MSc  
zertifizierte ZRM® Trainerin und Gruppendynamikerin  
Organisationsentwicklerin und Leadership Coach  
NESTOR GOLD - Generationenmanagement - Assessorin  
s.oberleitner@viacona.at



*„Typisch für mich ist ein mutiges und co-kreatives Vorgehen -- in einer lösungsorientierten Haltung!“*

## Vertiefungs-Seminare zu Lebensphasenorientierter Führung

- Reflexion zur eigenen Führungssituation und möglichen Herausforderungen
- Ressourcenorientiertes Handeln in herausfordernden Situationen
- Potenziale im Team entdecken und nutzen (z.B. Lern-Tandems, Reverse Mentoring)
- MA-Gespräche durch reflexionsfördernde Fragen wirksamer gestalten
- Sicherung von erfolgskritischem Wissen (Tools und Prozesse)
- Generationen-Konflikte erkennen und in mögliche Chancen transformieren.

## Vertiefungs-Seminar zu Lebensphasenorientierter SELBST-Führung

Über die Methoden und den neurowissenschaftlichen Ansatz aus dem „Zürcher Ressourcen Modell - ZRM“ ermögele ich Coaching und Seminare in Kleingruppen zu:

- Blick auf die eigene Lebensphase - Bedürfnisse, Motive und Ziele klären
- Mein Selbstbild als Führungskraft - worin bin ich besonders authentisch?
- Achtsamkeit für ein Gleichgewicht von Körper, Emotion und Geist
- Das eigene Gehirn verstehen und nutzen lernen - neuronale Ressourcen aktivieren
- Nächste Schritte für meine gelingende Zukunft: mein „Motto“, mein Ziel und mein „Embodiment“ für die Wirkung im Alltag - bewusst und unbewusst.

Diese Seminare können auch im online-Format über unsere „Learning Nuggets“ in kleineren Gruppen und in einer gestaffelten Form mit kürzeren Zeiteinheiten durchgeführt werden.

Nähere Informationen gerne unter [office@viacona.at](mailto:office@viacona.at). [www.viacona.at](http://www.viacona.at)