

Anerkannter ZRM®-Grundkurs für Coaches und Trainer:innen

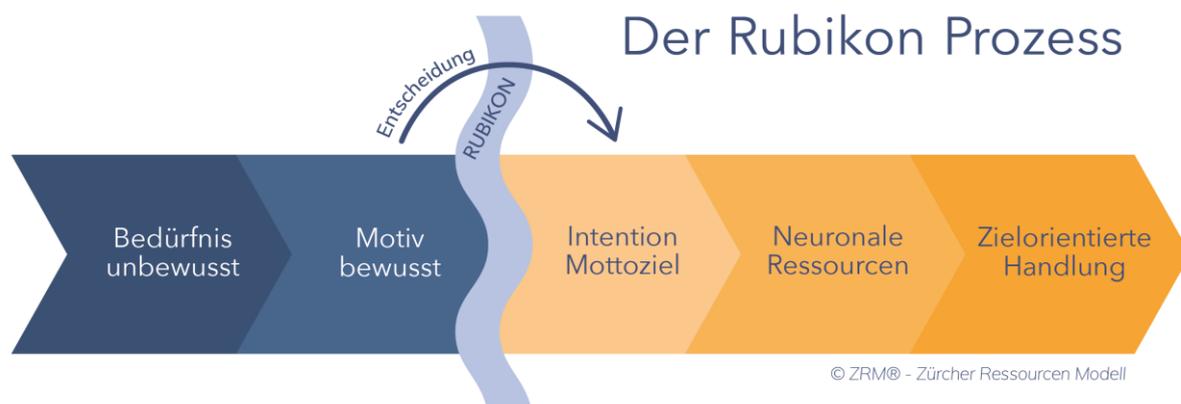
Ein nachhaltiger und lustvoller Ansatz des Selbstmanagements
für die Stärkung der Selbstwirksamkeit

Das ZRM® Zürcher Ressourcen Modell ist ein wissenschaftlich fundiertes Selbstmanagement-Training, entwickelt zur kreativen und nachhaltigen Förderung selbstbestimmter Handlungsmöglichkeiten.

Wie wirkt das Zürcher Ressourcen Modell® ?

- persönliche Anliegen und Ziele in die Umsetzungskraft bringen
- unbewussten Bedürfnisse einbeziehen
- das ZRM® Ideenkorbverfahren stärkt Motivation und Entschlusskraft
- die Körperintelligenz nutzen über „somatische Marker, Affektbilanz und Embodiment“
- Transfersicherung durch Nutzung der neuronalen Ressourcen

Im Rahmen des ZRM®-Grundkurses gehen Sie durch den gesamten Rubikon-Prozess mit Ihrem Anliegen, um so die Wirkung für sich und andere gut nachvollziehen zu können.



Die Module im Überblick

- Modul 1:** Die neuronalen Ressourcen stärken – das Unbewusste nutzen.
- Modul 2:** Aufbau meines neuronalen Ressourcen-Pools.
- Modul 3:** Embodiment – Selbstwirksamkeit stärken über die Körperintelligenz.
- Modul 4:** Mit meinen neuen Ressourcen zielgerichtet handeln.
- Modul 5:** Transfer für berufliche Nutzung mit Reflexion und Erfahrungsaustausch

ZRM® und der Rubikon Prozess wurden von Dr.ⁱⁿ Maja Storch und Dr. Frank Krause, beruhend auf neuesten Erkenntnissen der Motivationspsychologie und Neurowissenschaft entwickelt.

Was bringt dieser ZRM® Grundkurs Ihnen als Coach, als Trainer:in als Berater:in?

- Sie lernen die ZRM-Methodik zu verstehen und für die Arbeit im Coaching, im Training oder in Teams-Workshops einzusetzen.
- Sie erfahren, wie unser Unbewusstes Vorhaben und Ziele spielerisch unterstützen kann und die inneren Zielkonflikte verhindert werden.
- Sie lernen,
 - wie durch Bilder persönliche Bedürfnisse und Anliegen bewusster werden,
 - wie Intuition für richtige Entscheidungen eingesetzt wird,
 - wie die Körperintelligenz das Zielvorhaben unterstützt – „Embodiment“,
 - wie Methoden der Neurowissenschaft sinnvoll genutzt werden.
- Sie arbeiten interaktiv mit allen Teilnehmenden zusammen und unterstützen sich gemeinsam auf dieser Lernreise durch den Rubikon-Prozess.

Aktuelle Termine finden Sie auf unserer [Homepage](#), oder per Anfrage an office@viacona.at



ZRM® Anerkannter Grundkurs

Ort: ViAcona KG
Valentingasse 1A, 1230 Wien
(wahlweise kann dieser Grundkurs online über Videokonferenz stattfinden)

Budget: € 690,-- exkl. MwSt.

Kontakt: office@viacona.at

Für ein kostenloses Beratungsgespräch stehe ich gerne zur Verfügung!

Susanne Oberleitner-Fulmek

Zertifizierte ZRM® Trainerin
Organisationsentwicklerin, Personal Coach
Lebensphasenorientierte Selbst-/Führung

office@viacona.at | viacona.at

