

## Personal Mastery

### Zielorientiertes und lustvolles Handeln

#### mit dem Zürcher Ressourcen Modell - ZRM® - Grundkurs

Sind Sie gerade gefordert Entscheidungen zu treffen für Ihre berufliche oder persönliche Weiterentwicklung?

Sie möchten gehirngerechte Methoden kennenlernen, wie Sie Ihre Zukunft wirksam und lustvoll gestalten?

Sind Sie auf der Suche, wie Sie in herausfordernden Situationen gelassener oder selbstsicherer agieren können?

Sie wollen Veränderungen in Ihrem beruflichen oder persönlichen Umfeld kraftvoller unterstützen?

Methoden und Inhalte:

- Persönliche Bedürfnisse, Motive und Ziele klären
- Neuronale Ressourcen erkennen und aktivieren
- Persönliches Ziel auf Haltungsebene entwickeln für eine lustvolle Verhaltensänderung
- Embodiment: mein Ziel in den Körper bringen für meine unbewusste Nutzung
- Persönliche Resilienz-Faktoren für eine neue Haltung und erweiterte Handlungsoptionen
- Förderung von Intuition und Kreativität im Umgang mit mir selbst und anderen
- Mit meinen neuen Ressourcen zielgerichtet handeln:
  - Was tue ich, in herausfordernden Situationen?
  - Wie treffe ich die für mich richtigen Entscheidungen?
  - Wie sichere ich die konsequente Umsetzung meines Zieles?

Diese beiden Seminartage - gemeinsam mit dem Modul „Reflexion“ umfassen die Inhalte des gesamten Grundkurses zum „Zürcher Ressourcen Modell“ und Erweiterungen zu persönlichen Handlungsoptionen.

Ein lustvoller Weg entlang des Rubikon Prozesses für die Entdeckung und Nutzung Ihrer persönlichen neuronalen Ressourcen!

*„Personal Mastery ist die Bereitschaft, sich weiter zu entwickeln und Gewohntes in Frage zu stellen.“  
- Prof. Peter Senge - MIT/Boston; „Die fünfte Disziplin“*

Das Zürcher Ressourcen Modell ist ein nachhaltiger und lustvoller Ansatz des Selbstmanagements und wurde von Dr. Maja Storch/ Dr. Frank Krause - Universität



**Lust auf die Entdeckung Ihrer neuronalen Ressourcen  
für Ihr Selbstmanagement und Ihre Selbstmotivation?**



---

**Zürich entwickelt. Es beruht auf neuesten Erkenntnissen der Motivationspsychologie  
und Neurowissenschaft.**

*Anmeldungsinformationen auf Seite 2 →*

## Zielorientiertes und lustvolles Handeln

### Nächste Seminare-Termine 2021

Anfragen unter [offic@viacona.at](mailto:offic@viacona.at)

2-tägig jeweils von 10.00 Uhr - 18.00 Uhr

**Ort:** ViA Academy - 1230 Wien, Valentingasse 1A  
oder im Springer Schloßl - 1120 Wien.

**Budget:** € 640,- exkl. MwSt., inkl. Pausenverpflegung und  
Unterlagen

**Anmeldungen:** unter [viacademy@viacona.at](mailto:viacademy@viacona.at) oder über  
[www.viacademy.at](http://www.viacademy.at)



**Ihre Trainerin:** Susanne Oberleitner-Fulmek, zertifizierte ZRM® Trainerin  
Organisationsentwicklerin und Personal Coach;  
[www.viacona.at](http://www.viacona.at)

### Stimmen und Resonanz:

*„Mit dem Personal Mastery ZRM® Seminar konnte ich endlich auf kreative Art und Weise,  
eine gut fokussierte und persönliche Vision als Basis für mein tägliches Handeln  
entwickeln.*

*Zwei einzigartig bereichernde Tage, die mich als Mensch enorm weitergebracht haben  
und auch für mich als Unternehmerin ein Gewinn sind!*

*Dipl. Phys. Susanne Pöchacker (Selbstständige  
Künstlerin/Beraterin, 2017)*

*„Professionell zielführend und gleichzeitig empathisch-menschlich zu arbeiten ist eine  
Spezialität von Susanne Oberleitner-Fulmek. Ihre raumspendende Art und Ihr Mitgefühl  
haben mich sehr beeindruckt. Darüber hinaus hat mich das ZRM® Modell völlig  
überzeugt, sowohl auf der organisationalen als auch auf der personalen Ebene damit zu  
arbeiten.“*

*Mag.ª Bettina Wegleiter / selbständig*

*„Mein Mottoziel ist für mich wertvolle und stärkende Orientierung im Alltag wie auch in  
schwierigen Situationen.“*

*Max Stimpfl (Bereichsleitung OE und  
PE, 2018)*

### Seminarbuchungen:

*Wir reservieren gerne einen Platz. Endgültige Bestätigung erhalten Sie 4 Wochen vor Seminarbeginn. Wir  
behalten uns vor, bei weniger als 6 Teilnehmenden einen neuen Termin-Vorschlag einzubringen. Bei  
Stornierungen ab drei Wochen vor Seminartermin werden 50 % des Seminarpreises verrechnet - bei*

# Lust auf die Entdeckung Ihrer neuronalen Ressourcen für Ihr Selbstmanagement und Ihre Selbstmotivation?



---

*kurzfristiger Stornierung - ab zwei Wochen müssen wir leider den gesamten Seminarpreis verrechnen.  
Eine Absage durch den Veranstalter kann erfolgen bei Ausfall des Vortragenden oder zu wenigen TeilnehmerInnen.*