

PERSONAL MASTERY mit dem ZÜRCHER RESSOURCEN MODELL®

Das Zürcher Ressourcen-Modell® - von **Dr. Frank Krause und Dr. Maja Storch** vom ISZM

Institut/Zürich entwickelt - ist ein nachhaltiger und lustvoller Ansatz der **Selbstführung** und der Stärkung von **Selbstwirksamkeit** - Ihr Weg zu Personal Mastery.

Es baut auf dem Wissenstand der Motivationspsychologie auf und orientiert sich an aktuellen **neurowissenschaftlichen** Grundlagen von Lernen, Denken und Handeln.



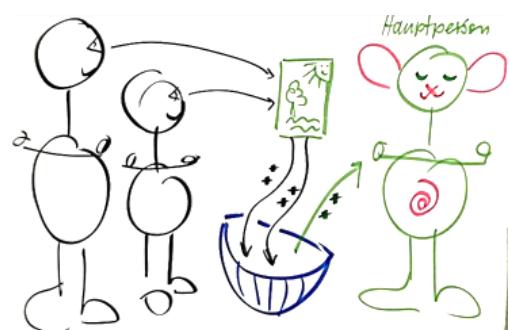
Personal Mastery ist die Bereitschaft sich weiter zu entwickeln und Gewohntes in Frage zu stellen!
Prof. Peter Senge

Mögliche Anliegen für ein Coaching mit dem ZRM®?

- Wie finde ich stimmige Ziele für meine nächste Lebensphase?
- Wie gehe ich zielgerichteter Schritt für Schritt in die gewünschte Richtung?
- Wie schaffe ich es, lustvoll und mutig auf Neues zuzugehen?
- Wie kann ich gelassener und wirkungsvoller in schwierigen Situationen handeln?
- Wie nutze ich meine Emotionen für die richtigen Entscheidungen?
- Wie bekomme ich meinen „inneren Schweinehund“ in den Griff?



Wir gehen davon aus, dass wir nur dann handlungswirksam sind, wenn unsere **unbewussten und bewussten Motive in Einklang** sind. Das hält uns fit, energiegeladen und ermöglicht die Vorhaben und Ziele - mit **Leichtigkeit** - umzusetzen.



Dafür haben wir die Zugänge über „BILDER“ aufgebaut. Bei der entspannten und absichtslosen Bilderwahl haben Ihre unbewussten Anliegen die Gelegenheit „in Erscheinung“ zu treten, wahrgenommen und bearbeitet zu werden.

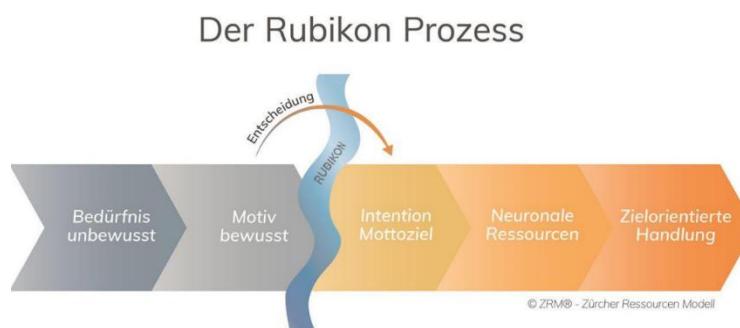
PERSONAL MASTERY mit dem ZÜRCHER RESSOURCEN MODELL®



Die Auswahl der für Sie wirksamen Ideen zu Ihrem Ziel-Bild erfolgt über sogenannte **Somatische Marker**. Diese sind Ihre **schnellste Entscheidungshilfe** im Nanosekunden-Bereich!



Die **einzelnen Phasen im Zürcher Ressourcen Modell** unterstützen Sie Schritt für Schritt: von den bewussten und unbewussten Bedürfnissen, über die oft überraschende Entscheidung für eine bestimmte Zielsetzung und unter Nutzung Ihrer inneren Ressourcen.



So entsteht eine Willenskraft, die Sie quasi „über den Rubikon“ führt in Ihre gewünschte Haltung und in ein zielorientiertes Handeln.

Wir begleiten Sie in der Entwicklung dieser Willenskraft in Form des **ZRM®-Mottoziels** über unser **Personal Mastery Coaching**.

Dieses Coaching kann auch **online wirksam** durchgeführt werden:

- Sie werden Schritt für Schritt durch den Online-Prozess geführt.
- Im Erstgespräch klären wir Ihr Anliegen.
- Sie werden über Ihre intuitive Wahl eines Bildes den wichtigsten Bedürfnissen – auch den unbewussten – nähergebracht.
- Daraus entsteht eine Willenskraft in Form einer inspirierenden „Intention“, die wir „ZRM®-Mottoziel“ nennen.
- Weiters entdecken Sie die Vielfalt Ihrer inneren Ressourcen, die Ihre Handlungswirksamkeit nachhaltig stärken.

Neugierig geworden? Wenn Sie mehr erfahren wollen, melden Sie sich bitte zu einem kostenlosen Personal Mastery Info-Gespräch über office@viacoma.at oder sehen Sie sich um in unserem allgemeinen [Coaching-Angebot](#).