

Lust auf die Entdeckung von neuronalen Ressourcen  
für Coaching und Training?



Neuro-Logik für TrainerInnen/Coaches

## Personal Mastery - ZRM Zürcher Ressourcen Modell®

### Grundkurs für BeraterInnen, TrainerInnen und Coaches

Das **Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®)** ist ein **nachhaltiger und lustvoller Ansatz des Selbstmanagements**. Es zeigt den Zugang zu unseren neuronalen Ressourcen für Selbstführung und zur Erweiterung des persönlichen Handlungsspielraums auch in schwierigen Situationen.

### Modul 1 bis 3 - ZRM® Anerkannter Grundkurs

In der Verbindung von den beiden **Personal Mastery - ZRM® Modulen 1 und 2** und mit dem **Reflexionsmodul 3** ist der anerkannte **ZRM® Grundkurs** mit gesamt 17 Lehreinheiten abgeschlossen.

Damit ist eine weiterführende Ausbildung zu den ZRM® Zertifikatstrainings für Coaching, Training und Change bzw. zu den jeweiligen Vertiefungsseminaren möglich. Interesse an den Aufbaulehrgängen im Zürcher Ressourcen Modell bitte in der Anmeldung anführen.

Die Personal Mastery Seminare der ViA Academy, welche auf Basis des Zürcher Ressourcen Modells angeboten werden, umfassen die ersten beiden Module 1 und 2. Die aktuellen Termine sind in der Homepage unter <https://viacona.at/viacademy/termine/> zu finden.

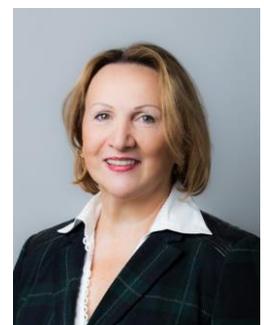
Das **Reflexionsmodul** findet im Rahmen einer Kleingruppe in einem Reflexions- und Transfer-Workshop (gesamt 3 Stunden) statt! Zielsetzung ist die Reflexion des eigenen Rubikonprozesses und die Nutzung der neuro-logischen ZRM-Impulse in der eigenen Tätigkeit als TrainerIn oder Coach. Die **Termine** werden mit der Kleingruppe abgestimmt!

#### Inhaltliche Schwerpunkte

- Selbstreflexion zum Rubikon-Prozess
- Erfahrungsaustausch
- Transferfokus für die berufliche Nutzung
- Wirkungsvertiefung über die Gruppe
- Erinnerungshilfen & Embodiment

**Anmeldungen** unter [via-academy@viacona.at](mailto:via-academy@viacona.at) oder über [www.viacademy.at](http://www.viacademy.at)

**Ihre Trainerin:** Susanne Oberleitner-Fulmek, MSc  
Organisationsentwicklerin und Personal Coach;  
zertifizierte ZRM®-Trainerin  
[www.viacona.at](http://www.viacona.at) | [s.oberleitner@viacona.at](mailto:s.oberleitner@viacona.at)



#### ZRM® - Das Zürcher Ressourcen-Modell

wurde von Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause an der Universität Zürich entwickelt und beruht auf neuesten Entwicklungen der Motivationspsychologie und Neurowissenschaft.