

Psychologische Erste Hilfe

Führungskräfte-Seminar

Menschen in Führungspositionen sehen sich immer vielfältigeren Aufgaben gegenübergestellt. Sie übernehmen nicht nur Managementfunktionen, sondern sind auch bei Krisensituationen in der Regel die erste Ansprechperson. Was nun?

Das Seminar „Psychologische Erste Hilfe“ bietet Lösungsansätze, um MitarbeiterInnen und Betroffene unmittelbar zu unterstützen. Darüber hinaus erfahren Sie, wie Sie in Krisen, Stress und belastenden emotionalen Zuständen jeglicher Art Ihre eigenen Grenzen wahren können.

Inhalte:

- Wie entsteht eine Krise und was passiert bei unserem Gegenüber?
- Krisenarten und Krisenverläufe
- Wann braucht es eine Krisenintervention?
- Professionelle Unterstützung in psychischen Ausnahmesituationen
- Psychologische Erste Hilfe im Businesskontext
- Gesprächsführung mit emotional belasteten Menschen
- Wie überbringe ich unangenehme Nachrichten?
- Was kann man sagen und was hilft wirklich?
- Grenzen im Berufsalltag und persönliche Abgrenzung

Seminarziele:

Wichtige psychologische Inhalte werden den Teilnehmer/innen praxisgerecht und verständlich dargeboten. Insbesondere werden die psychologischen Kenntnisse und Grundlagen, die für Führungskräfte wichtig sind, behandelt.

Budget: € 490,- pro Person exkl. MwSt.
Termin: 15. April 2020 – von 09:00 bis 17:00 Uhr
Ort: ViA Academy - 1230 Wien, Valentingasse 1A

Trainerin – Mag.^a Bettina Wegleiter:

- Arbeits-, Organisations- und Wirtschaftspsychologin
- Systemische Coach für Führungskräfte und Team-Prozesse
- Universitätslektorin und Trainerin
- Emotionsmanagement am Arbeitsplatz



Info unter: <http://www.diewegleiter.at>