

INNER WORK CAFÉ

online 2022



Was bewirkt das INNER WORK CAFÉ?

- Den „Raum der Möglichkeiten“ erweitern und daran wachsen;
- Bewusste und unbewusste Ressourcen entdecken und wie sie genutzt werden können;
- Erkenntnisse gewinnen, wie diese Ressourcen den „Raum der Möglichkeiten“ erweitern;
- Herausforderungen des täglichen Lebens besser bewältigen;
- Eine neue Lebensphase vorbereiten und sich in eine gelingende Zukunft führen.

Warum nennen wir es „CAFÉ“?

Der Begriff „Café“ steht für die interaktive Leichtigkeit mit Tiefgang für persönliche Anliegen, in unserem speziellen online Format, in der interaktiven Kleingruppe oder im Einzelcoaching.

Welche Inhalte sind im Fokus der vier INNER WORK MODULE?

M 1: Den inneren Raum der Möglichkeiten stärken und erweitern

Den inneren Raum der Möglichkeiten stärken und unbewusste Ressourcen entdecken.

M 2: Die neuronalen Ressourcen stärken – das Unbewusste nutzen

Die Kraft der Bilder und des Körpers nutzen über die Methoden des Zürcher Ressourcen Modells®

M 3: Einschränkende Glaubenssätze erkennen und transformieren

Einschränkende Glaubenssätze erkennen und transformieren, deine mentalen Hindernisse entdecken, neue lebensdienliche Affirmationen verankern.

M 4: Die Selbstwirksamkeit für zielorientiertes Handeln stärken

Die eigene Selbstwirksamkeit stärken und deine nächsten Schritte bewusst setzen!

Budget:

€ 550,-- exkl. MwSt. für vier Module online
jeweils 4 Stunden

Das Modul 1 und Modul 2 kann eigenständig gebucht werden: € 160,-- exkl. MwSt.



Welchen Hintergrund und Methoden nutzen wir im



- ZRM® Zürcher Ressourcen Modell (M. Storch / F. Krause) ist ein nachhaltiger und lustvoller Ansatz der Selbstführung auf Basis der Motivationspsychologie und Neurowissenschaft.
- Grundlagen des „Existenziellen Coachings“ (A. Längle / A. Fährmann / J. Blenke) – innere Zustimmung zum eigenen Handeln erlangen, wie Leben gelingt.
- Embodiment und Aufstellungsarbeit – das Erfahrungsgedächtnis des Körpers nutzen.

Stimmen der Teilnehmer:innen

Ein Auszug aus den Rückmeldungen unserer Teilnehmer:innen



*„Eine großartige Lernerfahrung auch im virtuellen Raum;
die Übungen perfekt aufeinander abgestimmt.“*

– Personalentwicklerin

*„Mit diesem Wissen zu arbeiten, schafft mir eine neue wertvolle Variante zu meiner
persönlichen Weiterentwicklung. Mit spielender Leichtigkeit habe ich diese spannenden
und erkenntnisreichen Tage erlebt!“*

– HR-Leiter

*„Meine neuen und mir bewussteren Ressourcen sind mir eine wertvolle und stärkende
Orientierung im Alltag, auch in schwierigen Situationen.“*

– Bereichsleiter

*„Mir gefiel die positive Stimmung und Einstellung mit Zuversicht und Optimismus – bzw.
Possibilismus – in die Zukunft zu blicken.“*

– Referentin im Ministerium

*„Zwei einzigartig bereichernde Tage, die mich,
als Mensch enorm weiter gebracht haben.“*

– selbstständige Unternehmerin



Anmeldungen

Per Mail an office@viacona.at

Susanne Oberleitner-Fulmek

Zertifizierte ZRM® Trainerin
Organisationsentwicklerin, Personal Coach
Lebensphasenorientierte Selbst-/Führung



office@viacona.at | viacona.at

Für ein kostenloses Beratungsgespräch stehe ich gerne zur Verfügung!